

**Государственное автономное общеобразовательное учреждение
Новосибирской области
«Школа-интернат с углубленным изучением предметов
спортивного профиля»**

**ВЫПИСКА
ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Учебный план

10-11 классы

на 2022–2023 учебный год

**Выписка верна
Директор**

**31.08.2022
А.А.Симантовский**

г. Новосибирск

2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования ГАОУ НСО «Школа-интернат» разработан для учащихся 10-11 классов и является частью ООП СОО. Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов и их распределение по годам обучения.

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, Санитарных правил и с учетом ПООП СОО.

В 10 классы школы принимаются на конкурсной основе обучающиеся, профессионально занимающиеся спортом. Запрос обучающихся – создание условий для рационального сочетания образовательного процесса в общеобразовательной школе и учебно-тренировочного процесса в спортивной школе, что подразумевает снижение учебной нагрузки на ученика. Выбор обучающимися **УНИВЕРСАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ ОБУЧЕНИЯ** позволяет ограничиться **базовым уровнем** изучения учебных предметов.

Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при пятидневной учебной неделе и 69 учебных недель за два учебных года. Переход на 5-дневную учебную неделю обусловлен высокой спортивной нагрузкой учащихся: ежедневные двухразовые тренировки, насыщенный график соревнований, подразумевающий интенсивную занятость в выходные дни.

Учебный план предусматривает изучение обязательных учебных предметов: "Русский язык", "Литература", "Иностранный язык", "Математика", "История", "Физическая культура", "Основы безопасности жизнедеятельности", "Астрономия" (регламентированными ФГОС СОО как общие предметы для включения во все учебные планы), «Родной (русский) язык», «Обществознание», «Информатика» и «Физика» (предметы из обязательных предметных областей). Таким образом, обязательная часть учебного плана содержит 12 учебных предметов и предусматривает изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС СОО, с учетом общих для включения во все учебные планы предметов.

Формируемая часть учебного плана представлена дополнительными предметами из обязательных предметных областей: «География», «Химия», «Биология», курсом профориентационной направленности «Технологии профессиональной карьеры. Эффективное поведение на рынке труда» и курсами, направленными на подготовку по учебным предметам к ЕГЭ.

Образовательная организация предоставляет обучающимся возможность формирования *индивидуальных учебных планов*.

Количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося должно составлять не менее 2170 часов и не более 2590 часов.

Продолжительность учебной недели в 10-11 классах 34 часа. Продолжительность учебного года составляет в 10 классах – 35 учебных недель, в 11 классах – 34 учебные недели. Продолжительность урока - 45 минут.

При проведении занятий по «Иностранному языку», «Информатике» осуществляется деление класса на две группы. В 11 классе по «Основам безопасности жизнедеятельности» класс делится по половому признаку. При выборе элективных курсов возможно деление класса на несколько групп.

Максимальный объем домашнего задания в 10-11 классах – 3,5 час.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть основной образовательной программы среднего общего образования составляет 60%, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, - 40% от общего объема.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей реализации ООП СОО ГАОУ НСО «Школа-интернат»:

- достижение выпускниками планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования;
- интеграция качественного среднего общего образования и дополнительного спортивного образования;
- становление и развитие личности обучающегося, осознание собственной индивидуальности, появление жизненных планов, готовность к самоопределению;

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Обязательная часть учебного плана включает следующие предметные области:

1. РУССКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА

Включает в себя обязательные учебные предметы: «Русский язык» и «Литература». Учебный предмет «Русский язык» представлен в объеме 1 час в неделю в 10 классе и 2 часа в неделю в 11 классе. Увеличение количества часов на изучение русского языка обусловлено необходимостью повышения уровня языковой компетентности обучающихся, формирование нормативной грамотности устной и письменной речи.

Учебный предмет «Литература» представлен в объеме по 3 часа в неделю в каждом классе.

2. РОДНОЙ ЯЗЫК И РОДНАЯ ЛИТЕРАТУРА

В соответствии с выбором обучающихся в учебном плане выделены часы на изучение предмета «Родной (русский) язык» по 1 часу в каждом классе. Содержание данного учебного предмета представлено в интеграции с образовательной областью «РУССКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА».

3. ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ

Включает в себя обязательный учебный предмет «Иностранный язык» (Английский), который представлен в объеме 3 часа в неделю в каждом классе.

4. МАТЕМАТИКА И ИНФОРМАТИКА

Включает в себя обязательный учебный предмет «Математика» и учебный предмет по выбору обучающихся - «Информатика». В содержание учебного предмета «Математика» входят учебные курсы «Алгебра и начала математического анализа» и «Геометрия». На изучение «Математики» на базовом уровне отводится по 5 часов в неделю в каждом классе. На изучение «Информатики» на базовом уровне отводится 1 час в неделю.

5. ОБЩЕСТВЕННЫЕ НАУКИ

Включает в себя обязательный учебный предмет «История» и учебный предмет по выбору обучающихся - «Обществознание».

Структурно учебный предмет «История» состоит из двух синхронизированных между собой курсов: Всеобщая история. Новейшая история и Отечественная история периода 1914–2012 гг., на изучение которых в учебном плане отводится 2 часа в неделю в каждом классе.

Учебный предмет «Обществознание» представлен в объеме 2 часа в неделю в 11 классе. В 10 классе учебный предмет «Обществознание» изучается по выбору учащихся на углубленном уровне, представлен в объеме 3 часа в неделю.

6. ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПРЕДМЕТЫ

Включает в себя обязательный учебный предмет «Астрономия» и взаимосвязанный с ним учебный предмет «Физика». Оба предмета изучаются на базовом уровне.

Учебный предмет «Физика» представлен в объеме 2 часа в неделю в каждом классе.

Учебный предмет «Астрономия» изучается в только в 10 классе в объеме 1 час в неделю.

7. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, ЭКОЛОГИЯ И ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Включает в себя обязательные учебные предметы «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура», которые изучаются на базовом уровне.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» представлен в объеме 1 час в неделю в каждом классе.

Учебный предмет «Физическая культура» представлен в объеме 4 часа в неделю в каждом классе и имеет модульную структуру. В зависимости от избранного вида спорта, помимо обязательных модулей «Гимнастика с основами акробатики»; «Легкая атлетика»; «Спортивные игры», обучающимся предлагается на выбор один из модулей: «Хоккей», «Плавание», «Гимнастика», «Волейбол».

Обязательные модули «Гимнастика с основами акробатики»; «Легкая атлетика»; «Спортивные игры» реализуются на базе школы (1 час в неделю в каждом классе).

С целью снижения нагрузки обучающихся-спортсменов производится зачет посредством сопоставления планируемых результатов по выбранным модулям: «Хоккей», «Плавание», «Гимнастика», «Волейбол» с результатами осваиваемых программ в соответствующих спортивных организациях (это позволяет реализовать еще три часа учебного предмета «Физическая культура»).

В 10 классе в обязательную часть учебного плана входит «Индивидуальный проект», который рассчитан в объеме 1 час в неделю на один год обучения.

ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, используется на:

- дополнительные учебные предметы из обязательных предметных областей: «География», «Химия», «Биология» изучаются на базовом уровне в объеме 1 час в неделю в каждом классе. С этого учебного года в 10 классе по выбору учащихся учебный предмет «Биология» изучаются в объеме 2 часа в неделю.

- элективные курсы, изучаемые в 11 классе: курс профориентационной направленности «Технологии профессиональной карьеры. Эффективное поведение на рынке труда» и курс «Финансовая грамотность» рассчитаны в объеме 1 часа в неделю.

- факультативные курсы, направленные на подготовку к ЕГЭ по выбранным учебным предметам. Количество курсов по выбору не ограничивается.

Основной *формой организации учебного процесса* является урок. При этом предусматривается использование таких *форм организации учебного процесса* как экскурсии, практические и лабораторные занятия, творческие мастерские, тренировки и спортивные соревнования, проектная деятельность.

Чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы среднего общего образования осуществляется в соответствии расписания занятий и режима учебно-тренировочной нагрузки. Организация занятий по ОБЖ (девочки) и элективных курсов по выбору осуществляется *с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий*.

Учебный план для 10-11 классов, начавших обучение в 2022-2023 учебном году									
Предметные области	Учебные предметы	Уровень изучения предмета	Количество часов неделя / год						Форма промежуточной аттестации
			10 класс		11 класс		Всего за 2 года		
			2022-2023		2023-2024				
			нед.	год	нед.	год			
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык	Б	1	35	2	68		103	Диагностическая работа
	Литература	Б	3	105	3	102		207	Годовая отметка
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	Б	1	35				35	Годовая отметка
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Б	3	105	3	102		207	Годовая отметка
Общественные науки	История	Б	2	70	2	68		138	Годовая отметка
	Обществознание	У	3	102	3	102		204	Годовая отметка
Математика и информатика	Математика	Б	5	175	5	170		345	Диагностическая работа
	Информатика	Б	1	35	1	34		69	Годовая отметка
Естественные науки	Физика	Б	2	70	2	68		138	Годовая отметка
	Астрономия	Б	1	35				35	Годовая отметка
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	4	140	4	136		276	Годовая отметка
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	35	1	34		69	Годовая отметка
	Индивидуальный проект	ЭК	1	35				35	Итоговая отметка
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Дополнительные учебные предметы	География	Б	1	35	1	34		69	Годовая отметка
	Химия	Б	1	35	1	34		69	Годовая отметка
	Биология	Б	2	70	2	68		138	Годовая отметка
Элективные курсы	Технологии профессиональной карьеры. Эффективное поведение на рынке труда	ЭК			1	34		34	Зачет
	Финансовая грамотность	ЭК			1	34		34	Зачет
	Подготовка к ЕГЭ по выбранным предметам	ФК	2	70	2	68		138	Зачет
ИТОГО			34	1190	34	1156		2346	
Трудовое обучение без учета ФК (курсов по выбору)								2208	

Учебный план для 10-11 классов, начавших обучение в 2021-2022 учебном году									
Предметные области	Учебные предметы	Уровень изучения предмета	Количество часов неделя / год						Форма промежуточной аттестации
			10 класс		11 класс		Всего за 2 года		
			2021-2022		2022-2023				
			нед.	год	нед.	год			
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	70	2	68		138	Диагностическая работа
	Литература	Б	3	105	3	102		207	Годовая отметка
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	Б	1	35	1	34		69	Годовая отметка
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	Б	3	105	3	102		207	Годовая отметка
Общественные науки	История	Б	2	70	2	68		138	Годовая отметка
	Обществознание	Б	2	70	2	68		138	Годовая отметка
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	Б	5	175	5	170		345	Диагностическая работа
	Информатика	Б	1	35	1	34		69	Годовая отметка
Естественные науки	Физика	Б	2	70	2	68		138	Годовая отметка
	Астрономия	Б	1	35				35	Годовая отметка
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	4	140	4	136		276	Годовая отметка
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	35	1	34		69	Годовая отметка
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Дополнительные учебные предметы	География	Б	1	35	1	34		69	Годовая отметка
	Химия	Б	1	35	1	34		69	Годовая отметка
	Биология	Б	1	35	1	34		69	Годовая отметка
Элективные курсы	Технологии профессиональной карьеры. Эффективное поведение на рынке труда	ЭК			1	34		34	Зачет
	Финансовая грамотность	ЭК			1	34		34	Зачет
	Индивидуальный проект	ЭК	2	70				70	Итоговая отметка
	Подготовка к ЕГЭ по выбранным предметам	ФК	2	70	3	102		172	Зачет
ИТОГО			34	1190	34	1156		2346	
Трудовое обучение								172	
Трудовое обучение (с учетом ФК)								172	
Трудовое обучение без учета ФК (курсов по выбору)								2174	

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Освоение образовательной программы среднего общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, которая проводится в форме итогового контроля в конце учебного года.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с **Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся** (утверждено приказом директора школы № 20/7-од от 30.08.2013, изменения от 10.06.16 приказ №48-увр, документ расположен на сайте школы <http://gaoyssport.ru>).

Календарный учебный график

Календарный учебный график реализации образовательной программы составлен образовательной организацией самостоятельно с учетом требований санитарных правил и мнения участников образовательного процесса. Календарный учебный график на 2022/2023 учебный год рассчитан на 5-дневную учебную неделю.

Продолжительность учебного года, учебных четвертей и каникул в 2022-2023 учебном году:

Четверть	недели	дни	Продолжительность четверти	Период каникул	Кол-во каникулярных дней
I четверть	8	42	01.09.22 – 28.10.22	29.10.22 06.11.22	9
II четверть	8	38	07.11.22 – 28.12.22	29.12.22 08.01.23	11
III четверть	10	52	09.01.23 – 24.03.23	25.03.23 02.04.23	9
IV четверть	10	9	03.04.23 - 05.06.23	с 06.06.2023	
	11	8	03.04.23 - 25.05.23		
10 классы – учебных недель	35	175			
11 классы – учебных недели	34	170			
Продолжительность каникул					29

2. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся

- в 10 классах **с 18 мая по 1 июня 2023 года**
- в 9, 11 классах **с 11 мая по 23 мая 2023 года**

План внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность - это образовательная деятельность, направленная на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемая в формах, отличных от урочной.

В соответствии с п.18.3.2. ФГОС план внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы среднего общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГАОУ НСО «Школа-интернат».

Внеурочная деятельность является организационным механизмом реализации основной общеобразовательной программы. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за 2 года составляет не более 690 часов. В год - не более 340 часов, в неделю - не более 10 часов.

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии, походы, деловые игры и пр. Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности образовательной организацией может предусматриваться использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации, организации культуры, физкультурно-спортивные, детские общественные объединения и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

Специфика образовательной организации предполагает реализацию плана с преобладанием спортивной направленности – 6 часов. Для организации внеурочной деятельности по выбранным видам спорта используются ресурсы спортивных организаций. Осуществляется зачет результатов осваиваемых программ по выбранным видам спорта: «Хоккей», «Плавание», «Гимнастика», «Волейбол» в физкультурно-спортивных организациях, имеющих лицензию на осуществление дополнительного образования; по виду спорта «Самбо» - в ГАОУ НСО «Школа-интернат».

Формы реализации внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; позволяют предложить обучающимся гибкий режим занятий, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии (в музеи, на предприятия города и др.), походы, деловые игры и пр.

План внеурочной деятельности ГАОУ НСО «Школа-интернат» представляет собой описание системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

	<i>Направление внеурочной деятельности</i>	<i>Название курса</i>	<i>Основное содержание занятий</i>
<i>Часть, рекомендуемая для всех обучающихся</i>			
	Информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности	«Разговоры о важном»	<i>Основная цель:</i> развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. <i>Основная задача:</i> формирование соответствующей позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России.

	Формирование функциональной грамотности. Занятия по формированию функциональной грамотности	Проектная деятельность	<i>Основная цель:</i> развитие способностей обучающихся применять приобретенные знания, умения и навыки для решения задач в различных сферах жизнедеятельности (обеспечение связи обучения с жизнью). <i>Основная задача:</i> формирование и развитие функциональной грамотности школьников: читательской, математической, естественнонаучной, финансовой и направленной на развитие креативного мышления и глобальных компетенций.
	Профориентационная работа/предпринимательство/финансовая грамотность. Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся	В мире профессий	<i>Основная цель:</i> развитие ценностного отношения обучающихся к труду, как основному способу достижения жизненного благополучия и ощущения уверенности в жизни. <i>Основная задача:</i> формирование готовности школьников к осознанному выбору направления продолжения своего образования и будущей профессии, осознание важности получаемых в школе знаний для дальнейшей профессиональной и внепрофессиональной деятельности.
Вариативная часть			
	Дополнительное изучение учебных предметов. Занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся.	Предметные курсы подготовки к ЕГЭ (по выбору)	<i>Основная цель:</i> удовлетворение особых познавательных, культурных, оздоровительных потребностей и интересов собственного будущего.
	Развитие личности и самореализация обучающихся. Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов	Занятие по выбранному виду спорта, участие в региональных турнирах	<i>Основная цель:</i> удовлетворение потребностей обучающихся в физическом развитии, помощь в самореализации раскрытии и развитии способностей и талантов. <i>Основные задачи:</i> физическое развитие обучающихся, привитие им любви к спорту и побуждению к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формулирование установок на защиту слабых; оздоровление школьников.

	Комплекс воспитательных мероприятий. Занятия, направленные на реализацию общешкольного КП ВР и плана ВР классного руководителя	<i>Основная цель:</i> развитие важных для жизни подрастающего человека социальных умений заботиться о других и организовывать свою собственную деятельность, лидировать и подчиняться, брать на себя инициативу и нести ответственность, отстаивать свою точку зрения и принимать другие точки зрения. <i>Основная задача:</i> обеспечение психологического благополучия обучающихся в школе, создание условий для развития ответственности за формирование макро и микро коммуникаций, складывающихся в школе, понимания зон личного влияния на уклад школьной жизни.
--	--	--

**План внеурочной деятельности
на 2022-2023 учебный год
для 10-11 класса**

Название учебного курса внеурочной деятельности	10 класс	11 класс
Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном»	1	1
Занятие по выбранному виду спорта, участие в региональных турнирах	6	6
Участие в мероприятиях школы по различным направлениям Программы воспитания	1	1
В мире профессий	0,25	0,25
«Мы сами!» Деятельность в школьном самоуправлении Школьное самоуправление	0,25	0,25
Проектная деятельность	1,5	
Предметные курсы по подготовке к ЕГЭ (по выбору)		1,5
Итого в неделю:	10	10
Итого за год:	340	340