

### Приложение 3

к приказу от 29.12.2020 № 68 о/д

#### Прейскурант

на платные услуги, предоставляемые  
ГАОУ НСО «Школа-интернат» с 01.01.2021 г.

	<b>Наименование платной услуги в расчёте на одного человека</b>	<b>Цена (руб.)</b>
<b>1</b>	Предоставление услуг по организации тренировочного процесса в тренажёрном зале (час) для одного человека	200,00
<b>2</b>	Услуги по организации тренировочного процесса в борцовском зале (час) независимо от количества посетителей.	1000,00
<b>3</b>	Индивидуальные занятия под руководством методиста	350,00
<b>4</b>	Занятия по программе «Самбо для спортивно-оздоровительных групп с ___ до ___ лет»: абонемент ( <b>20 занятий</b> ) на одного обучающегося	4 000,00
<b>5</b>	<b>Комплексное тестирование (определение) функционального состояния спортсменов:</b>	
	Антропометрическое тестирование, определение состава тела (54 измерения, расчет количества подкожного жира, внутреннего и общего жира, массы мышц, скелета и внутренних органов)	500
	Тестирование аэробных возможностей мышц ног (ступенчатый тест на ножном эргометре)	1500
	Тестирование аэробных возможностей мышц плечевого пояса (ступенчатый тест на ручном эргометре)	1500
	Тестирование скоростно-силовых возможностей мышц ног (МАМ)	500
	Тестирование скоростно-силовых возможностей мышц плечевого пояса (МАМ)	500
	<b>ИТОГО</b>	<b>4500</b>

Спортивное комплексное тестирование проводится по предварительной записи по телефону (383) 276-02-70, 276-29-39. Тестирование занимает 1,5–2 часа. В течение одной недели данные обрабатываются и высылаются вам на электронную почту. После изучения вами всех материалов, проводится консультация дистанционно или у нас в лаборатории по выбору.