

Создание условий для охраны здоровья обучающихся ГАОУ НСО «Школа-интернат»

В соответствии со ст.41 Федерального закона РФ от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" в ГАОУ НСО «Школа-интернат» осуществляется охрана здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации).

Охрана здоровья обучающихся в соответствии с законом включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Охрана здоровья детей и обеспечение их нормального развития – одно из ведущих приоритетных направлений государственной политики в области охраны здоровья населения.

В связи с этим в ГАОУ НСО «Школа-интернат» ежегодно разрабатывается План работы по охране и укреплению здоровья учащихся и формированию здорового образа жизни, в ходе реализации которого решаются главная задача: создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Обеспечение охраны здоровья обучающихся, воспитанников проходит по следующим направлениям.

1) Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

С целью обеспечения сохранности здоровья обучающихся в ГАОУ НСО «Школа-интернат» создано СП «Медицинская служба». Основными задачами которого является оказание квалифицированной медико-санитарной (предусмотренной медицинской лицензией ГАОУ НСО «Школа-интернат») помощи обучающимся, в том числе:

- проведение профилактических мероприятий по сохранению здоровья обучающихся и педагогов ГАОУ НСО «Школа-интернат»;
- оказание медицинской помощи обучающимся ГАОУ НСО «Школа-интернат»;
- проведение просветительской деятельности по сохранению и укреплению здоровья обучающихся ГАОУ НСО «Школа-интернат».
- осуществление контроля за соблюдением санитарных норм в ГАОУ НСО «Школа-интернат»;
- осуществление контроля за прохождением обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации.

График работы медицинского кабинета составлен так, что обеспечивается медицинское сопровождение обучающихся в течении всего учебного процесса.

В соответствии с Планом работы по охране и укреплению здоровья учащихся и формированию здорового образа жизни и Положением о медицинской службе ГАОУ НСО «Школы-интернат» медицинская служба образовательной организации:

- оказывает первую доврачебную и врачебную медицинскую помощь обучающимся и проживающим интерната;
- наблюдение за состоянием здоровья проживающих в интернате обучающихся;
- оказание первой медицинской помощи на спортивных площадках в период проведения тренировок и соревнований. Оказание помощи в экстренной госпитализации обучающихся в медицинские лечебные учреждения;
- проведение углубленных медицинских осмотров перед соревнованиями и сборами;
- проведение регулярных профилактических осмотров (педикунез, чесотка);
- обеспечение своевременности проведения профилактических прививок в соответствии с календарем профилактических прививок;
- совместно с классными руководителями проведение санитарно-просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и работников ГАОУ НСО «Школа-интернат»;
- координация деятельности лечебно-профилактических мер, углублённых профилактических осмотров обучающихся;
- ведение необходимой медицинской документации: медицинские карты учеников, журналы, справки и пр.
- при необходимости проводит противоэпидемические мероприятия;
- осуществляют медицинский контроль за образовательным процессом, физическим воспитанием, трудовым обучением;
- осуществление контроля за обеспечением сбалансированного питания обучающихся, контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.

В школе работает лицензированный медицинский кабинет. Кабинет оснащены необходимым оборудованием, средствами оказания первой медицинской помощи. Ежегодно все обучающиеся школы проходят диспансеризацию в спортивном диспансере. Обучающиеся выпускных классов – плановую диспансеризацию на базе МедСанчасти №25.

Режим работы медицинского кабинета: понедельник - пятница: с 7.30. - 19.00.

2) Организация питания обучающихся

Правильное сбалансированное питание, обеспечивающее необходимый минимум пищевых и минеральных веществ - одна из важнейших составляющих здорового образа жизни. Поэтому для разных возрастов обучающихся школы разработано и утверждено сезонное двухнедельное меню. Примерное меню школьной столовой соответствует Требованиям к организации здорового питания и формированию примерного меню.

Приготовление пищи осуществляется в пищеблоке школы, который оснащен современным технологическим оборудованием. Это позволяет обеспечивать учащихся всегда свежей продукцией.

Прием пищи обучающимися осуществляется с 9.25 до 15.30 в обеденном зале на 100 посадочных мест. Это позволяет организованно охватить горячим питанием сразу несколько классов обучающихся. Организовано 2-х разовое горячее питание. Детям из малообеспеченных и многодетных семей, обучающихся начальной школы питание выдается бесплатно.

Охват горячим питанием составляет 98 %. В школе работает буфет, позволяющий обучающимся получать дополнительное питание с учетом их потребностей.

Медицинскими работниками ежедневно осуществляется контроль рациона питания. Кроме этого для контроля за питанием в школе создана бракеражная комиссия. Родители обучающихся имеют возможность доступа в школьную столовую, участвуют в работе комиссии, по оценке качества работы школьной столовой.

Ежегодно обучающиеся школы и их родители, а также проживающие интерната и их родители, участвуют в анкетировании «Организация питания в школьной столовой». Кроме того родители принимают участие в Независимом анкетировании, которое проводит Минобразования Новосибирской области <http://www.edu54.ru/vote/>.

3) Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности (ежедневные двухразовые тренировки). Соблюдение санитарных норм в части организации образовательного процесса, отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка

Учебная и внеучебная нагрузка обучающихся, режим учебных занятий и продолжительность каникул являются оптимальными, что подтверждается календарным учебным графиком. Обучение ведется по пятидневной рабочей неделе. Урок длится 45 минут, есть перемены по 10, 15 и 20 минут.

Школа сотрудничает с организациями по физической культуре и спорту, реализующих программы профессионального мастерства, на условиях сетевого взаимодействия. Обучающиеся школы профессионально занимаются спортом, имеют ежедневные двухразовые тренировки, игры, турниры, соревнования согласно графика спортивных школ.

4) Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

Согласно Плана работы по охране и укреплению здоровья учащихся и формированию здорового образа жизни в школе проводится работа, ориентированная

на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни. В плане предусмотрены мероприятия, направленные на

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- развитие навыков гигиены и соблюдения режима дня.

Традиционные формы спортивно – оздоровительного воспитания:

- Дни здоровья;
- День защиты детей
- Неделя безопасности (традиционная акция сентября)
- Олимпийские уроки с известными спортсменами города и страны
- Походы выходного дня (в т.ч с родителями).
- Участие в ежегодных городских спортивных мероприятиях, массовых забегах цель которых - формирование культуры ведения здорового образа жизни: «Новосибирский полумарафон А. Раевича», «Сибирский фестиваль бега», «Лыжня России»

В школе работает библиотека, в фондах которой имеется научно-публицистическая, научно-методическая, детская литература по вопросам здоровья, бережения, открытая для детей, родителей, педагогов.

Важным направлением работы школы педагогический коллектив считает Единые уроки безопасности для 3-11 класса: «Разговор о правильной и здоровой пище», Всероссийский урок безопасности школьников в сети Интернет, «Мы за здоровый образ жизни!» и др.

В День борьбы со СПИДом (1 декабря) традиционно проходит акция «Здоровый Я – здоровая Россия»

5) Организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

Наша школа-интернат - единственное за Уралом общеобразовательное учреждение спортивного профиля, которое занимается воспитанием будущей спортивной элиты, готовит выпускников, ориентированных на получение высшего спортивного образования. Она была официально учреждена «в целях развития физической культуры и спорта, поддержки и спортивного совершенствования талантливых юных спортсменов Новосибирской области». В школе учатся около 400 юных спортсменов. Все они профессионально занимаются спортом, многие достигают высоких спортивных результатов – выполняя спортивные разряды КМС и мастера спорта, наиболее успешные ребята занимают места в лучших командах страны по хоккею и волейболу.

Не смотря на большую спортивную нагрузку, учащиеся нашей школы с удовольствием принимают участие в спортивных мероприятиях, проводимых в школе: Новогодний турнир по шашкам, Новогодние спортивные состязания для обучающихся начальной школы, КТД «Масленица», «Веселые старты» и др.

6) Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации

В соответствии с законодательством Российской Федерации обучающиеся школы проходят периодические медицинские осмотры (4, 9, 11 классы).

В соответствии с графиком проведения осмотров все обучающиеся 2 раза в год проходят диспансеризацию в спортивном диспансере. Результатом диспансеризации является допуск до ежедневных тренировок и соревнований. Это подтверждается соответствующими приказами по школе о проведении профилактического осмотра

учащихся, о проведении периодических медицинских осмотров.

7) Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

Работа по профилактике курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических и психотропных средств включает:

- Изучение Правил внутреннего распорядка обучающихся (3-11 кл.)
- Участие в Неделе безопасности (просмотр и обсуждение видеороликов, участие в анкетировании), 3-11 класс
- Участие в Социально-психологическом тестировании на предмет осведомленности подростков о наркотических средствах и психотропных веществах, 7-11 класс
- Тематические встречи обучающихся со детским наркологом
- Направленная работа с родителями, в т.ч тематические родительские собрания
- Встреча обучающихся 9-11 классов с инспектором ПДН
- Обновление информации о вреде наркотиков, о работе телефона доверия по вопросу получения консультации об оказании психологической помощи детям, родителям и педагогам по проблемам, связанным с употреблением табака, алкоголя и наркотиков на информационной доске, в классных уголках.
- Индивидуальная работа с обучающимися
- Тематические беседы классных руководителей.

8) Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Безопасность обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, обеспечивается посредством проведения следующих основных мероприятий:

- наличие видеонаблюдения;
- организация пропускного режима;
- проведение инструктажей с обучающимися по действиям в условиях ЧС;
- проведение профилактических бесед на основании приказов:
об организации охраны пропускного режимов работы в зданиях и на территории школы, по обеспечению антитеррористической защиты, информационной безопасности.

9) Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, проводится через:

- рассмотрение вопросов обеспечения безопасности жизнедеятельности на занятиях по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" в рамках образовательных программ;
- реализация в 3-8 классах программы «Безопасная дорога»

- проведение с обучающимися инструктажа: по пожарной безопасности, сезонные правила поведения на воде; во время уборки школьной территории и т.д.
- учебные эвакуации;
- встречи обучающихся с сотрудниками специальных служб;

В основной образовательной программе начального общего образования основные направления развития умения осуществлять ЗОЖ и представлено в программе формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.

В практике каждого классного руководителя проведение инструктажей для детей и родителей не менее 4 раз в год, дополнительно во время профилактических акций.

В программе воспитания и социализации обучающихся, также указаны основные элементы модели деятельности педагогов и учащихся по профилактике несчастных случаев и ДТП.

Для занятий используется наглядный и дидактический материал: плакаты по ПДД, видеофильмы, слайды, тесты.

В школе отслеживают динамику показателей здоровья обучающихся, уровня физической подготовленности, показателей заболеваемости детей с включением этих сведений в ежегодный отчет ОУ.